**Kolacje na konferencjach - nie tylko warzywa!**

**Makaron czy liść sałaty?**

**kolacje na konferencjach - półmisek zimnych przekąsek dla każdego**

**Kolacje na konferencjach** bywa różne. Niekiedy jest pyszne, innym razem zaś nie do zjedzenia. To oferowane przez Kraków Express jest przepyszne! jest kilka rodzajów menu, jednak każde z nich przewiduje pieczywo mieszane i masło. Pieczywo może być białe, jak również tzw. ciemne, czyli wykonane ze zbóż niepozbawionych otrębów. Dodatkowo każdy uczestnik konferencji na *kolacji po konferencji* otrzyma zarówno kawę jak i herbatę zależnie od upodobań. Zwłaszcza, jeśli kolacja ma się przeciągnąć to kawa jest niezbędna, gdyż pozwala dyskutować nawet w późnych godzinach nocnych z jasnym umysłem.

**Kolacje na konferencjach - co oprócz wędlin?**

Jeden z zestawów przewiduje naleśniki ze szpinakiem. To danie jest bardzo sycące, a jednocześnie zdrowe dzięki zawartości szpinaku.

**Jakie danie główne wybrać?**

Inny z kolei zestaw zawiera sałatkę grecką. Jest to posiłek przeznaczony dla osób dbających o linię, które martwią się, że mogłyby przytyć przez konferencyjne jedzenie. Sałatkę grecką można wymienić na kurczaka marynowanego w balsamico na sałacie. To danie jest równie zdrowe i sycące, ale jednocześnie zawiera więcej sycącego białka. Jak widać nawet osoby dbające o linie znajdą produkty pasujące do ich upodobań. Więcej możesz dowiedzieć się tutaj: <http://www.krakowexpress.pl/kolacje/>

